

VI MOŽETE POBJEDITI VAŠU BOJAZ!

Da li Vi imate problem o zapošljenju? Da li bojaz bolesti ili slom nerva muči vas? Da li napuštanje društva nanosi vam bol? Ovdje je što Vi trebate uraditi.

Nikad u istoriji svijeta toliki narod nikad nije uživao toliki plod od radom pomognutih izuma i mnogo koristi od javnog provođanja. Ipak, bojaz od nervnog poremećaja, srčane bolesti, raka i samoumnosti pogad milione u zdravlju i radosti.

Narod svakuda je pod nepotrebnim mentalnim pritiskom. Pritisak zanimanja I familjske nepogode brinu milione. Mi neznamo kako da se odmorimo. Zašto tu postoji takva tjeskoba, koje utječe na nerve? Zašto mi nismo u stanju da kontolišemo našu bojaz I brige?

Doba Nezbrinutog Uma

Ovo nije samo doba bombe. Ovo je doba nekontrolisanom uma! Nekontrolisani, neupravljeni um šteti živote bezbrojnih hiljada. Većina miliona je učinjena kukavim I neplodnim pošto je njihov um zarobljen bespotrebno, nerazumnom bojaz, specijalno među novim siromasima.

Bespotrebna bojaz nam oduzima borbu, iskrivljuje našu personalnost I truje obadvoje um I tijelo. Bojaz je uzbudljivost-uzbudljivost pokrenuta sama prema sebi. Da li ste ikad primjetili da oni koji pate najviše od straha I brige su povučeni sami u sebe? "ja se bojim od toga" "Ja se brinem za to" to je način njihova govora.

Ovo je, sebičnost opet! Što se god više brinemo sami za sebe, mnogo više se bojimo daćemo se povrijediti. Postajemo bojazni Čto nam se može dogoditi. Naš zavodljivi um mazi I tovi sam sebe.

U mnogim primjerima ovaj nekontrolisani stav bojaz vodi u velike posljedice-stvarnom očajanju. Postoji bojaz da je nešto "pogrešno sa umom"-da dolazi slom živaca, čak da će ludilo možda doći.

U drugim primjerima ovaj nekontrolisani stav dovodi do osjećaja zaostalosti, u mentalnom nedostatku, u seksualnoj nesposobnosti. Jedna bojaz vodi u drugu sve dok naš mentalni izgled I naše fizičko zdravlje je konačno smanjeno. Ipak, tu postoji način kako da se riješi ovaj problem. Postoji također način kako da se pobjedi bojaz.

Da li je Svaka Bojaz Pogrešna?

Kroz vijekove problem straha suočavala je I otežavala naše velike mislioce. Filozofi nisu pronašli zadovoljavajućI odgovor-ili njihov život nebi bio drukčije osujećen! Neki filozofi su izbacivali ideju o prigodnoj sugestiji kao riješenje bojaz. Oni koji su pokušali ovaj način našli su sebe još uvijek duhovno odvojeni od radosti. Svakako! Za autosugestiju je jako pametni način kazati samo-zavodljivost! I zavodenje nikad ne riješava ništa.

Neki su upotrebljivali lijek-specijalno alkohol-da bi ublažili njihov nervozni system. Bozbrojne pilule da smire nervozu I da održava narod radosnim prodavaju se u apotekama. Ali strah I briga I mentalno I fizičko zdravlje se produčuje!

Za nas postignuti rezultat, moramo priznati da tu postoje dvije prave vrste straha: korisni strah I štetan strah. Bez normalnog, korisnog straha ni jedan od nas danas ne bi bili živi! Pravilna bojaz je jednostavno je nastojanje za svoju zaštitu. Bez ove bojaz ni nikad ne bi izražavali pravilnu pažnju protiv povreda. To je ta vrsta straha koja nam je potrebna.

Ali vidite! Dkad um nije dovoljno sposoban, prirodna bojaz za samog sebe zaćtitu je okrenuta u neprirodni strah za zaštitu samog sebe.

Strah se Postiže

Kontrola upravljanja ili stava straha je naučni postupak-to je stvar postizanja. Prvo nam je potrebno da shvatimo što je pravi strah. Onda nam je potrebna puna kontrola nad njim. Također trebamo izbjeći pogrešni i štetni strah.

Praveda bijaz je mudrost. To je također znanje. Predpostavimo, za momanat, da smo suočeni sa ozbiljnom opasnošću. To je prirodno da se trebamo bojati. Sad da savladamo naš strah. Strah nam govori da nešto nije u redu. To nas upozorava da mi moramo smireno i pažljivo suočiti se sa opasnošću. Moramo se spremiti i uzet djelovanje. Djelovanje riješava opasnost!-ali jednostavno brinuti se o tome i bojati se da će se lošije dogoditi neće nam pomoći.

Osobe koje kronično brinu, koji imaju bezbroj briga, su obično odlagači i neodlučnici. Oni se boje da poduzmu mjere. Bojaz postaje njihov gazda. Oni posaju robovi svome strahu. Vrijeme za učenje savladivanja straha je kad smo mladi- ipak pravilno upravljanje uma u tim mladim godinama ne uči se u kućama ili školama.

To nije kasno da se nauči. Život je važan nama da ostanemo u neznanju, nije važno kako smo stari. Sad da odpočnemo sa shvatanjem između korisnog i štetnog straha.

Uzaludni Strah i Fobija

Ponekad naša bojaz je ništavna ili čak smiješna- nekome, svakako. Mala bojaz koja progona narod-bojaz od prostranosti vode, bojaz vazdušnog putovanja, bojaz tihoće, mraka, sjene na mjesecini, bojaz telefonskog poziva- obično je rezultat prošlog iskustva koju mi ili svjesno ili nesvjesno dopuštamo da nas prati.

Obično mnogo veća je poznata fobija koja djeluje na narod nenaravno. Bojaz pogleda na krv, bojaz životinja, bojaz biti sam, bojaz biti bojazan, bojaz o izgubljenju posla i bojaz od podbačaja. K ovim navodima mi možemo dodati bojaz od svega, označaja osobe koja bježi od života!

Podvlačeći neke od ovih nepravilnih fobija su normalna bojaz. Ali u svakom slučaju su normalni, prirodni strah kome se dozvolilo da izade izvan kontrole. Dokaz bezbrojni milioni djevojaka i žena koje se boje da ne postanu debele. Ozbiljne mentalne, duhovne i fizičke povrede su često učinjene da se ukloni ova bojaz. Pogoršani uslov povećava veći strah. Jedan opasan kružni rezultata.

Dali niste znali da ima narod koji se boje da budu bojazni? Oni ne mogu da razjasne svoju bojaz, ali znaju da će im se nešto strašno dogoditi! Oni nisu naučili jednu lekciju u životu, da naša najveća bojaz i iskustvo nikad se nije dogodilo!

Ponekad, ipak, mi donosimo strah i bojaz sami na sebe. Jova je napisao, "Jer čega se bojah dođe na mene, i čega se straših zadesi me" (Jova 3:25). Mnogi sposobni ljudi i žene postanu izjalovljeni jednostavno pokoravajući se nekontrolisanom osjećaju podbačaja. Specijalno ovo je bio pravi događaj poslije dva svjetska rata, užasna dipresija i druge velike krize.

Ova bojaz podbačaja vodi u bojaz nedostatka sigurnosti. Jedan strah dovodi drugi. Ovakve bojazni su konačna karakteristika nedostatak znanja. Uzrok ove abnormalne broge i straha leži u nedostatku priznanja i kontrole strastvenih problema koje iskušavamo u dozrijevanju. Samovoljno upravljajući roditelji, bezobzirni očevi, prekomjerno kontrolisane majke, familiska ljubomora i svade, dosadni djeda i babe-ovo većinom stvara problem uzbudljivosti. Ali osnovni slučaj naše bojazni je naš podbačaj da poznamo i riješimo ovaj problem uzbudjenja.

Da vidimo zašto nered uzbudjenja vodi do fizičkog nereda. Tu ima direktni um-tijelo srodstvo u svakom pojedincu. Mi moramo upravljati s oboje umom i tijelom prije nego mi možemo postići radost i savladati našu bojaz. Solomon je shvatio ovaj problem kad je napisao: "Život je tijelu srce zdravo, a zavist je trulež u kostima" (Priče 14:30). I opet, "Bolje je jelo od zelja gdje je ljubav nego od vola ugojena gdje je mržnja" (Priče 15:17).

Tu postoji direktan dodir probave i zdravlja sa umom. Kad je um uplašen, on šalje poruku raznim žljezdama i organima da se pripreme za opasnost. Organi ispune krvotok sa materijalom da nas omogući da budemo spremni dočekati tu opasnost. Kad mi odlazimo ili smo neodlučni, naše tijelo postaje postane ispunjeno sa neupotrebljivim materijalom. Naše žlijezde su nepotrebno izrabljene. Stalni sam-navedeni bojaz odmah prouzrokuje žlijezde da rade nenormalno. Naše cijelo tijelo pati, i prsonalnost čak i um.

Nesavladani strah je uzrok mnogim djelovima zaraze. Svakako, normalna navika hrane, pravilno vježbanje i izlučenje također igra ulogu u openitom zdravlju-obadvoje mentalnom i fizičkom.

Kad se naše tijelo ispuni sa otrovom koji se trebao upotrebiti na djelu da se suoči sa stvarnom opasnošću, mi se nalazimo nervozni i srditi.. Narod obično kaže, "To su moje nerve". Nije ništa sa nervama. Nerve su nam potrebne za funkciju tijela. To je ono što smo mi uradili našim nervama to je u stvari problem. Mi smo ih izgledali kroz pretjeranost upotrebe od nekontrolisane brige i straha. Mi smo okrenuli nervni mehanizam stvoren za samozaštitu u jako oružje razora.

Strahom-Ispunjeni Um

Kad smo već jednom stvorili fizički nered u našem tijelu, zamišljanja započnu igrati trikove sa nama. Naše zamišljanje treba biti upotrebjeno da stvara nove i bolje ideje. To je alat za napredak. Umjesto mi dozvoljavamo našim mislima da seboje skupa s nama sa novom i dodatom bojazi. Mi zamišljamo da mi patimo od neprobave, onda od čira. Ponekad zamišljamo da patimo od nervnog sloma ili mentalnog poremećaja. Život postane uplašen.

Gadni snovi počinju da nas muče. Mnogi snovi dolaze iz umornog uma. Dnevni problemi pritiskaju nas dolje dok tražimo odmor preko noći. Mi neznamo kako da se odmorimo. Solomon je rekao, "Jer san dolazi od mnogoga posla, a glas bezumnikov od mnogih riječi" (Knjiga Propovjednika 5:3).

Pošto svijesno zanimanje sa kojim su mnogi zauzeti je taj koji stvara novu bojaz i brigu, za to nije čudo da krvi natopljeni mozak će učiniti isti taj bojaz za vrijeme sna?

Kad stav mentalne brige uzme ozbiljnu formu, san i opomene stvaraju bojaz smrti-i obično prouzrokuje ranu smrt. Većina svijeta je zarobljena sa ovim gadnim strahom! Ovaj strah iskvari mentalnu ravnotežu i pokvari tijelo. To stvara duhovni krivi pojam da ponekad nateže njih u vjersko progonoštvo. Progonoštvo je odpusni čep za zatvoreno vjersko osujećenje, bojaz i osjećaj od samosvoje osude. Ali progonoštvo ne donosi riješenje.

Način Kako Izbjeći Strah

Jednom kad prepoznamo ovaj beztemeljni bojaz sa koji trebamo da se borimo, mi moramo naći pravi način da ga pobjedimo. Psihološko samozavoćenje neće pomoći. Za primjer, to u stvari ne čini nikakvu korist da kažemo sami sebi da smrt nije stvarno neprijatelj-već dobar prijatelj. Takva autosugestija ne mijenja činjenicu da je smrt smrtni neprijatelj. Način riješiti tu bojaz-i riješiti svaku nepotrebnu bojaz-najvažnije je priznati u stvari što je to.

Smrt je neprijatelj (1. Korinćanima 15:26). Isus Hristos je pokazao način izbjeći unutrašnje Pošljedice. "...spasitelja našeg Isusa Hrista, koji raskopa smrt, i obasja život i neraspadljivost jevanđeljem" (2. Timotija 1:10). "Jer nam Bog ne dade duha straha, nego sile i ljubavi i čistote" (stih 7).

Ali kako mi izgubimo strah od smrti-i sve od druge bojazi i brige koja nas muči? Sjetite se, prva pouka koju smo naučili je potrebno da mi prepoznamo razliku između korisne i nekorisne bojazi. Bojaz može biti obadvoje dobra ili loša, odnosi se na naš stav te strasti. Prava bojaz potječe iz stava za svoju zaštitu. To je znak opasnosti-znak da mi trebamo preduzeti mjeru.

Pravi strah je u dvije forme. Jedan je prirodan bojaz fizičke opasnosti-upozorenje da mi trebamo spasiti ovaj fizički život. Drugi je duhovni strah za našu vječnu zaštitu. Ovu bojaz skorom niko ne poznaje. Ipak bez nje, mi nikad nebi bili sposobni da savladamo nekontrolisani strah.

Ovaj duhovni strah je poznat strah od Gospoda ii strah od Boga. Kao svaki drugi strah, to, isto, je zavedeno sve dok ne postane strah od sotone!

Prirodna strast fizičkog straha upozorava nas o fizičkom slučaju. Ovo je naučni strah. Duhovni strah od Boga upozorava nas o vječnoj opasnosti. To je, isto, naučni strah. Mi se trebamo naučiti o sili i autoritetu Božijemu. Mi znamo da Bog daje život i oduzima život. Zato Isus kaže "bojte se onoga" (Luka 12:5).

Zašto je Strah od Boga Potreban?

Ovo doba je izgubilo ovo zdravo poštovanje za Boga. Vidite primjer: "Vjerom Noje primivši zapovjest i pobojavši se onoga što još ne vidje, načini kovčeg za spasenje doma svojega..." (Jevrejima 11:7). Noja se bojao sile Božije. To je bila pravilna bojaz-jedna pravedna duhovna bojaz. Ali Noje nije dozvolio svome strahu da ga tišti. Noje je radio nad svojim strahom. On je nešto uradio povodom toga!

Velika važnost bojazi od Boga bila je žalosno pogrešno shvaćena. Da vidimo njen puni značaj. "Milošću i istinom očišća se bezakonje, i strahom Gospodnjim uklanja se čovjek od zla". (Priče 16:6). Ovakva bojaz upozorava nas da 'e nas Bog kazniti ako mi povredimo sebe čineći zlo.

Kad činimo zlo mi sami sebe povređujemo. Da nas nauči da ne činimo zlo, Bog po nekad treba da nas kazni. To je kako nas strah Božiji odvodi od opasnosti i zla-obadvoje fizičke i duhovne opasnosti."Strah je Gospodnji nastava k mudrosti" (Priče 15:33).

Kad se bojimo Boga, mi poštujemo ono što On kaže. Što On kaže to je zapisano u Bibliji. U Bibliji je Božija mudrost. Njena uputstva nam govore pravo od lošeg. Ona označava za nas jamu grijeha. Ona nas upozorava na opasnost zla koje nas odvaja od radosti i blagostanja i vječnog života. "Strah je Gospodnji na život; u koga je on, boravi sit, niti ga pohodi zlo" (Priče 19:23).

Potreba Božije bojazi je također u Novom Zavjetu. Petar kaže, "Boj se Boga" (1. Petrova 2:17). To je ponovljeno opet u Otkrivenju 14:7. Ranija Crkva Božija je imala mir kad je "hodila u strahu Gospodnjem, i umnožavale se utjehom svetoga Duha. (Djela 9:31).

Kako se Ponašati po Strahu od Boga?

Kako će pravilno reagovanje na strah Boži da nas očisti od sve nepotrebne mentalne patnje koju mi sami navučemo na sebe? Kako će strah Božiji naučiti nas da rukujemo i upravljamo našim umom sve dok podpuno ne savladamo svaki nervozni bojaz?

Apostol Jovan je napisao, "U ljubavi nema straha, nego savršena ljubav izgoni strah na polje; jer strah ima muku. A ko se boji nije savršen u ljubavi" (1. Jovanova 4:18). Briga i mentalno mučenje upinjući se od straha pojavi se kada ljubav nije pravedna. Ljubav radi ono što Bog zapovjeda. "Jer je ovo ljubav Božija da zapovjesti njegove držimo; i zapovjesti Njegove nijesu teške" (1. Jovanova 5:3).

Zapovjesti Božije označavaju pravo i krivo. One nam govore o opsnosti grijeha. Grijeh je "prestup Božijeg zakona (1. Jovanova 3:4). Sa poslušnošću Buga mi izbjegavamo opasnost zla i mi ispunjavamo naš um s ljubavlju. Ljubav uklanja brigu i napetost. Ovako je kako mi djelujemo po bojazi Boga.

Sad da vidimo kako možemo da postignemo pravu ljubav. Ovdje je što Petar kaže: "da pokažete u vjeri svojoj dobrodetelj, a u dobrodetelji razum, a u razumu uzdržanje a u uzdržanju trpljenje, a u trpljenju pobožnost a u pobožnosti bratoljublje, a u bratoljublju ljubav" (2. Petrova 1:5-7).

Prvo, vidite da odpočnete s ljubavi. Što je vjera? "A bez vjere nije moguće ugoditi Bogu; jer onaj koji hoće da dođe k Bogu, valja da vjeruje da ima Bog i da plaća onima koji ga traže" (Jevrejima 11:6).

Vi se ne možete bojati Boga bez vjere da On postoji i da On plaća po onom što učinimo dali dobro ili zlo. Vjera nije nešto što Vi sami hoćete učiniti misleći da je imate kad je nemate. Vjera je priznaje da Bog postoji i da je glupost za vas da mislite da nepriznate Njegovu namjeru u vašem životu odlagajući da se odvratite od grijeha! Ova vjera se postiže. Ona se nauči sa iskustvom. Vi ne možete hiptotisati sebe da primite vjeru.

Sad da slijedimo upustvo Petrovo kroz njegov sedmostruki plan da pobjedimo bojaz sa dodatkom vjere uma i karaktera od Boga.

Sedmostruki Plan

Prvo, dodaj vrlinu svojoj vjeri i sili Božijoj. Vrlina znači dostojan, čist, skroman dobrog ponašanja. To je oprečno od biti grub i odvratan. Prvi korak je da se ukloni učinak samog-sebe osuda, tajni grijeh koji je često urađen po obliku tobožnje stidljivosti. Mi moramo dozvoliti Bibliji da označi čast, skromnost i dobro ponašanje za nas. Proučite život ljudi i žena zapisanih među njenim koricama. Prepoznaj njihove greške. Ne radite iste greške. Sjetite se, isto, da bojaz Gospodnja uči nas da ne zaključujemo naš um onako kako mi želimo da vjerujemo, već da vjerujemo i djelujemo onako kao Bog kaže da je skromno. To niti je samo-pravednost ili grboća. To je pravilna ugladenost.

Drugo, dodajte znanje k vrlini. Znanje se odnosi na nauku ideja i način ponašanja. Mi moramo bez prestanka da postižemo znanje sve dok ne očistimo naš karakter.

Treće, dodati umjerenost k znanju. Kad naučimo da Bog dozvoljava nam da upotrebljujemo stvari koje mi znamo da su zabranjene, mi moramo izraziti pravu ravnotežu u rukovanju bilo koje nove slobode. Mi moramo biti umjereni. Umjerenost ne znači zabranjenost. Zabrana je susdržljivost. Uzdržljivost je umjerenost upotreba. Pavle je rekao, "Svaki pak koji se bori od svega se uzdržava" (1. Korinćanima 9:25). Uzdržljivost znači vlast nad samim sobom. Ovo je jedan od najvažnijih koraka u kontrolisanju uma i ubažavanje bojazi. Vama je potrebno da sami od sebe kontrolišete svoj um i tijelo u koliko želite da pobjedite bojaz.

Četvrto, dodaj strpljivost samoj svojoj kontroli. Strpljenje je ta širina uma sa kojom Vi čekate za rezultat da se postigne. Strpljivost je oprečna brigi. Onaj koji je strpljiv ne postaje dosadan pošto briga ne rješava se same po sebi odmah. Strpljivost dolazi iz izražaja svoje lične kontrole pod iskušenjem. "Nevolja trpljenje gradi" kaže Pavle (Rimljanima 5:3). Vi ne možete sjesti dolje i učiniti se strpljivim. Vi morate da radite nad tim, pod iskušenjem i ispitom.

Peto, dodajte bogoljubnost k strpljivosti. Bogoljubnost znači biti kao Bog po karakteru. Bog izražava svoj karakter kroz Bibliju. Mnogi "vjerski narod" glume da imaju bogoljubnost, ali se odriču te pobožnosti (2. Timotija 3:5). Bog je sila karaktera, a ne slabić. Bogoljublje znači čvrstoća karaktera-koje sadrži krepost, znanje, strpljenje, samokontrolu. Mnogi pokušavaju da zamisle kako Bog izgleda izvan čitanja Zapisa. Malo čuda da se oni odriču Njegove sile.

Šesto, dodajte bratsku ljubav k božanstvenosti. To je često lakše djelovati pravedno nego biti ljubazan brema bratu! Jakov kaže za ljudski jezik. "Njim blagosiljamo Boga i Oca, i njim kunemo ljude, koji su stvoreni po obličju Božijemu" (Jakov 3:9). Bog je savršen. Mi trebamo biti savršeni. Ali naša braća imaju greške tijela. To je ponekad jako teško biti ljubazan, biti uslužan, biti velikodušan, biti strog samo kad je potrebno pratiti živo biće.

U zavedenoj gorljivosti mnogi nataknu njihovu "dobrotu" na druge. Mi se moramo učiti da izražavamo dobre odluke da budemo ljubazni. Na drugu ruku, mnoge zanemarene ljubljivosti koje se ne mogu ispuniti. To donosi tugu i patnju.

Sedmo, dodajte ljubav kao vrhunacu savršenosti. Isus je rekao, "Ljubite neprijatelje svoje, blagosiljajte one koji vas kunu" (Matej 5:44). Kad volite neprijatelje svoje tako mnogo, Vi se nećete bojati što vam oni mogu učiniti. Ljubav, kad je pravilna, izgoni sve bojazni napolje! Isus je rekao, "Od ove ljubavi niko veće nema, da ko dušu svoju položi za neprijatelje svoje" (Jovan 15:13). Pravilna ljubav uklanja jako veliki strah sav-bojaz od smrti.

Šta je Ljubav?

Ljubav je savršenost Božijeg zakona u svom duhu ili namjeri. "Ljubav ne čini zla bližnjemu; daklem je ljubav izvršenje zakona" (Rimljanima 13:10). Vi ne možete voliti nikoga bez ispunjavanja zakona. I Vi ne možete ispuniti zakon podpuno ako ne volite vašeg susjeda i vaše neprijatelje! Ljubav obuhvaća duhovnu namjeru Božijeg zakona. I jeste skup svega onoga što je dobro i pravilno. Strah Gospodnji vodi nas u svetu ljubav.

Vidite kako Zapisi označavaju ljubav u punom smislu: "i ako razdam sve imanje svoje, i ako predam tijelo svoje da se sažeže, a ljubavi nemam, ništa mi ne pomaže. Ljubav dugo trpi, milokrvna je, ljubav ne zavidi; ljubav se ne veliča, ne nadima se. Ne čini što ne valja, ne traži svoje, ne srdi se, ne misli o zlu, ne raduje se nepravdi, a raduje se istini. Sve snosi, sve vjeruje, a proroštvo ako će i nestati, jezici ako će umuknuti, razuma ako će nestati" (1. Korinćanima 13:3-8).

Ovako Vi možete pobjediti vaš strah i brige! Tražite od Boga pomoć da izvrši svoj seadmerostrčni plan da postignete stvaru mirnu savjest. "Tražite i daće vam se" (Luka 11:9).

Kraj